

GUT SANTÉ

Nov/déc. 2025



QUESTION D'ÉLÈVE

“Comment savoir si ma relation est saine ?”

Chèr·e élève,
une relation saine est une relation équilibrée, dans laquelle les deux partenaires se sentent en sécurité, respecté·es et libres de s'exprimer à égalité.

Si tu as un doute, c'est certainement que l'un de ces critères n'est pas respecté. Ce n'est pas facile de s'en rendre compte lorsqu'on est attaché·e à l'autre, mais c'est important de trouver des solutions dès maintenant.

Les adultes de l'établissement sont là pour te renseigner et t'accompagner.

Tu peux aussi en parler sur le tchat du site : commentonsaime.fr. à bientôt !

l'équipe du café sexo.



COMPTE À SUIVRE



@orgasme_et_moi

PRÈS DE CHEZ TOI

Le planning familial 94
52, rue Carnot
94700 MAISONS ALFORT
01 43 76 65 87



COUP DE ♥



Une BD pour apprendre à se défendre contre le sexisme, identifier les situations de violences, poser ses limites au lycée, dans la rue, dans les relations ... On espère que vous refermerez ce livre en vous sentant plus fort·e !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Être porteur du VIH ce n'est pas forcément être malade.

Le VIH est le virus responsable de la maladie du SIDA. En moyenne, une personne atteinte du VIH n'a aucun symptôme pendant 7 ans.

Mais si elle ne le sait pas, elle risque de transmettre le virus à sa/son partenaire. Il existe des traitements qui permettent de vivre avec le virus, le TasP permet de ralentir l'évolution de l'infection et d'avoir une charge virale indétectable. Dans ce cas, le virus est intransmissible aux partenaires.

INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE